



EByM

Equilibre Performance Autonomie

CATALOGUE FORMATION COURTE

Evelyne BORI

PSYCHOPRATICIENNE (PNL thérapeutique)

PSYCHOTRAUMATOLOGUE

PREPARATEUR MENTAL

FORMATRICE

EByM 2025



EByM

Equilibre Performance Autonomie

COMMUNIQUER EN EQUIPE



EByM

Equilibre Performance Autonomie

- Depuis notre création en 2018, nous sommes dans une démarche qualité et nous avons décidé d'appliquer des processus qualité visant la satisfaction des clients. Cette démarche vise à la satisfaction totale des exigences de nos clients.
- Coût, délais et qualité de nos prestations de formations sont donc nos priorités.



EByM

Equilibre Performance Autonomie

Communiquer en équipe

Objectifs :

- Améliorer la communication interpersonnelle
- Définir et planifier les objectifs individuels et collectifs
- Entraîner la flexibilité mentale et émotionnelle
- Mises à plat des situations professionnelles rencontrées

Durée : 2 sessions de 2h30 espacées de 1 à 3 mois

Coût : 1500 € Net

Pré requis : Pas de pré requis en matière des connaissances
Entendre et voir suffisamment
Savoir lire et écrire



Equilibre Performance Autonomie

Matériel utilisé en salle de cours : paper board – vidéo projecteur – ordinateur - divers supports à visée pédagogique

Ressources documentaires : Support papier ou pdf
Bibliographie

Programme de la 1^{ère} session :

Présentation du programme et sens de la formation.

Ethique, Déontologie

Travaux pratique : Constitution et Règles du groupe

Présentation de la formation :

Théorie : La communication

Pratique : Mon identité professionnelle

Théorie et Pratique : Les attentes mutuelles

Pratique : Mise à plat de représentations



EByM

Equilibre Performance Autonomie

Programme de la 2^{ème} session :

Rappel des règles de groupe

Présentation de la formation :

Théorie et pratique : Signes de reconnaissance

Théorie et Pratique : Gestion des émotions

Théorie et Pratique : Définition des objectifs - gestion des priorités

- Vision commune



EByM

Equilibre Performance Autonomie

Consignes particulières : Aucune

Méthode d'évaluation pour chaque journée :

Evaluation continue lors des travaux pratiques supervisés par la formatrice
Quizz et autres jeux pédagogiques

Suivi de la formation :

Une feuille d'émargement sera signée à la fin de la journée de formation par les stagiaires et la formatrice.

Bilan de la formation :

Les stagiaires rempliront un questionnaire en fin de formation permettant l'évaluation et l'amélioration de la formation et recevront une attestation de suivi de la formation.

Références dans le secteur social



Autres Références

Lino décor

Groupe 9

Hommes et projets

Groupe Héraclès

Groupe Pizzorno

Hcort Performance

Hôtel Maintenon

Partenaires

